



Mob.: 0959056597, 0959114721
Mail: vrapcic.zd@gmail.com
Adresa: Gospe Maslinske 30, Zadar
Web: www.djecji-vrtic-vrapcic.hr

NAČELA USPJEŠNOG RODITELJSTVA

1. Ispuniti potrebu djeteta za fizičkim kontaktom (maženje, grljenje, poljupci, nošenje itd) bez straha da ćemo razmaziti dijete.
2. Prihvatiti sve emocije, kako radost i veselje tako i ljutnju i tugu. Prihvatiti da ne možemo zaštititi dijete od „negativnih“ osjećaja te ga ohrabriti u ispuštanju tuge plakanjem ili ljutnje ispadima bijesa.
3. Omogućiti djetetu stimulaciju primjerenu njegovoj dobi, biti strpljivi odnosno vjerovati njegovu ritmu učenja i ne požurivati ga da uđe u slijedeću fazu.
4. Ohrabrivati učenje novih vještina, ali ne prosuđivati izvedbu kritikom ili procjenjujućom pohvalom.
5. Svaki dan posvetiti bar malo vremena da bi djetetu posvetili ekskluzivnu pažnju - promatrati, slušati, reagirati i ući u igru s djetetom ako nas pozove, bez nametanja naših ideja i aktivnosti.
6. Štititi dijete, ali ne pokušavati spriječiti probleme, pogreške i sukobe na koje će naići.
7. Postavljati razumne granice i nježno voditi dijete prema prihvatljivom ponašanju te uvijek voditi računa o potrebama svih strana. Izbjegavati podmićivanja i materijalne nagrade, prijetnje i oštre kazne.
8. Biti iskreni kad je riječ o nama samima i našim potrebama te se brinuti za sebe. Nikako ne biti žrtva koja daje sve i onda postaje ogorčena i ljuta. Brineći se za sebe učimo dijete kako da se i ono brine za sebe.

Pripremila
Maja Leventić psiholog