



## PODMIĆIVANJE DJECE

Podmićivanje donosi trenutne rezultate, brzi učinak, ali i posljedice koje su vidljive u budućnosti. Potkupljivanje djece može dovesti do suprotnog učinka, a to je da dijete s vremenom postaje "imuno" na poklone i mito, te svakim daljnjim mitom ono traži više. Prvi puta možda jedna čokolada upali, drugi puta možda dvije...Na kraju, završit ćemo kupujući skupe igračke, nove mobitele i raznu tehniku. S vremenom će takvo dječje ponašanje usmjeravati ponašanje cijele obitelji. Obitelj je sretna kada je dijete mirno. Dijete zna da „mora“ dobiti neku nagradu tako da ono ima sve više kontrole nad roditeljima.

Puno učinkovitiji i zdraviji način je **djetetu objasniti da će snositi određene posljedice** ukoliko njegovo nedolično ponašanje ne prestane. Moramo biti spremni provesti te posljedice kad je potrebno, neka dijete vidi da roditelji imaju kontrolu nad njime. Recimo: "Ne prestaneš li bacati stvari okolo, ne ideš s tatom na nogomet".

Kad dijete osjeti neku od takvih posljedica, slijedeći put će promisliti prije nego će razbacivati stvari. Svakako neka "kazne" ne budu oštre, ni u kom slučaju takve da bi psihički ili fizički naudili djetetu. Biti **dosljedan** je najvažniji korak u svoj toj priči odgajanja. Dijete mora shvatiti da će roditelj svaki puta biti od riječi i da će dijete snositi posljedicu.

Dosljednost, upornost i pohvala zvuče vrlo jednostavno. Zašto onda roditelji redovito padaju na tom ispitu? Jedan od razloga je što je dosta teško i naporno održavati kućanstvo, raditi i još k tome biti posvećen odgoju djece.

Kad posložimo opran veš pa nam dođe dijete i sve razbaca ili kada se nalazimo u kupovini s djetetom, a ono počne trčati po trgovini i sve rušiti često nemamo još dodatnog razumijevanja i strpljenja objašnjavati mu kako to ne smije jer neće dobiti svoju omiljenu igračku za rođendan. U želji da hitno smirimo situaciju jednostavno uzimamo prvu čokoladu ili igračku te je dajemo djetetu samo da se smiri tako da što prije završimo s obvezom. Vrlo je "primamljivo" jednostavno potkupiti dijete s nekom igračkom ili slatkišem da bi se ono brzo smirilo te prestalo s nedoličnim ponašanjem, no to ne „pali“ na duge staze. Drugim riječima,



nagrađivanje djeteta kad se nedolično ponaša kad-tad vodi natrag do takvog ponašanja, samo s većim i ozbiljnijim zahtjevima.

Kako reagirati?

1. Na nastali incident reagirati brzo dajući djetetu do znanja da je to što je učinilo neprihvatljivo i loše. Malu djeca treba učiti razlikovati dobro od lošeg.
2. Za izraz nezadovoljstva koristiti riječi koje će dijete razumjeti. Ne pretpostavljajmo da ono zna da smo nezadovoljni. Primjer: "Luka, nije u redu što si razbacao spremljenu odjeću po podu. Mama se jako namučila da to pospremi i da bude uredno. Imaš 3 minute da počneš pospremati."
3. Biti dosljedni, reagirati odmah i učiniti ono što smo rekli učiniti. Ne razbacivati se praznim prijetnjama.
4. Zahtjevajti od djeteta da se ispriča.
5. Nagraditi dijete sa zagrljajem i poljupcem kada krene unutar 3 minute spremati ono što je razbacalo i pomoći mu u spremanju. Onda treba to zaboraviti . Nije u redu vraćati se na ono što je bilo .
6. Ne osjećajti se krivim ukoliko dijete ukorimo. Naša uloga je naučiti dijete prihvatljivom ponašanju. Ukoliko pritom ostanenemo mirni i pravilno odabiremo posljedice koje će ono snositi za nepoželjna ponašanja onda smo uspješan roditelj.
7. Pratiti dijete što čini te svako dobro djelo nagraditi ili pohvaliti, psebno kada to dijete ne očekuje.
8. Voditi računa o svemo dobrom što je dijete uradilo preko dana, te ga navečer prije spavanja nagraditi s pričom za laku noć, nekim zabavnim programom ili nečim čime znate da ćete ga jako usrećiti. Prije svega neka dijete zna koliko se ponosimo njime i koliko ga volimo.
9. Hvaliti se sa svojom djecom pred drugima npr. reći- "Ja imam najbolju djecu! Obožavam ih." Djeca čuju i osjete kad pričate o njima. Većinu onoga što čuju o sebi treba biti ispunjeno toplinom i ljubavlju, poštovanjem i obožavanjem.



Mob.: 0959056597, 0959114721

Mail: vrapcic.zd@gmail.com

Adresa: Gospe Maslinske 30, Zadar

Web: [www.djecji-vrtic-vrapcic.hr](http://www.djecji-vrtic-vrapcic.hr)

---

10. Djeca traže da postavimo granice. Ukoliko jasno ne odredimo granice do kojih smiju ići osjećaju se van kontrole i to ih plaši. Djeca traže da im budemo roditelj. Najbolji poklon koji možemo dati svojoj djeci je da ih naučimo pristojnom i doličnom ponašanju.

Pripremila:

Maja Leventić, psiholog